



1 Disposições Gerais

NOME	Torneio Remo Indoor GDFB 2026
LOCAL	Escola Secundária Augusto Cabrita, Rua Maria Lamas – 2830-088, Barreiro
DATA	9 de janeiro 2026
ORGANIZAÇÃO	Grupo Desportivo Ferroviários do Barreiro, Agrupamento de Escolas Augusto Cabrita
CONTACTOS	Grupo Desportivo Ferroviários do Barreiro Telefone: 930 524 903 Email: secretaria.gdfb@gmail.com / g.karrico@gmail.com

2 Programa das Competições

10h00 - Início das competições

Escalão	Fase	Distâncias (m)	Horário*
INFANTIL A (SUB 11)	Série 1	250	9h00
INFANTIL B (SUB 13)	Série 1	250	9h15
INICIADO (SUB 15)	Série 1	500	9h30
JUVENIL (SUB 18)	Série 1	500	9h45
JÚNIOR (SUB 21)	Série 1	500	10h00
INFANTIL A (SUB 11)	Série 2	250	10h15
INFANTIL B (SUB 13)	Série 2	250	10h30
INICIADO (SUB 15)	Série 2	500	10h45
JUVENIL (SUB 18)	Série 2	500	11h00
JÚNIOR (SUB 21)	Série 2	500	11h15
INFANTIL A (SUB 11)	Final	250	11h30
INFANTIL B (SUB 13)	Final	250	11h45
INICIADO (SUB 15)	Final	500	12h00
JUVENIL (SUB 18)	Final	500	12h15
JÚNIOR (SUB 21)	Final	500	12h30
INFANTIL A (SUB 11)		4x250	12h40
INFANTIL B (SUB 13)		4x250	12h50
INICIADO (SUB 15)		4x250	13h00
JUVENIL (SUB 18)		4x250	13h10
JÚNIOR (SUB 21)		4x250	13h20

*Os horários poderão sofrer alterações em função do número de inscritos



- Todos os atletas realizam, no mínimo, duas provas.
- O tempo considerado para o apuramento para a final corresponde ao melhor tempo obtido entre as duas séries.
- Apuram-se para a final os atletas com os 10 melhores tempos.
- Haverá uma classificação coletiva por turma. Todos os participantes, independentemente da sua idade, contribuem com pontos para a respetiva turma, sendo atribuídos pontos a cada escalão, de acordo com a tabela abaixo.

POSIÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	>10º
Atividade de Remo	20	15	13	10	8	5	3	3	2	2	1

- As estafetas devem ser compostas por quatro elementos, sendo pelo menos um do sexo feminino e um do sexo masculino.

3 Inscrições

- 3.1. O prazo limite para inscrições é o **dia 8 de janeiro às 16h**.
- 3.2. As inscrições devem ser efetuadas através do formulário de inscrição, que se encontra com o funcionário do Pavilhão de Educação Física, devendo ser entregue ao mesmo.
- 3.3. Existem dois formulários de inscrição: um para a prova individual e outro para a prova de estafetas.

4 Disposições Finais

- 4.1 Os casos omissos serão resolvidos pela organização.